



LIFEWAVE®

silent nights

Instructions

Vejledning | Anwendung | Mode d'emploi

Instruzioni | Instrucciones | Instrukcje

Pokyny | Arahan

INSTRUCTIONS FOR USE

Place one Silent Nights patch on the body, using one of the locations shown on page 7.

Apply the patch to clean, dry skin in the evening. Patches may be worn for up to 12 hours before discarding. Keep well hydrated while using this product.

Intended Use: To provide mild and temporary stimulation of acupressure points to support the treatment of insomnia. The device is a non-transdermal adhesive patch.

Warnings: Remove immediately if you feel discomfort or skin irritation occurs. Do not reuse patch once removed from the skin. For external use only. Do not ingest. Do not use on wounds or damaged skin. Ask a health professional before using if you have a health condition, any questions or concerns about your health. Do not use if pregnant or nursing. Product to be stored at room temperature.

BRUGSANVISNING

Anbring et Silent Nights-plaster på kroppen på et af de viste steder der vises på side 7.

Sæt plastret på ren, tør hud om aftenen. Plastrer kan blive siddende i op til 12 timer, før det kasseres. Sørg for at drikke masser af vand, mens du bruger dette produkt.

Advarsel: Skal straks fjernes hvis du mærker ubehag eller der opstår irritation på huden. Genbrug ikke plastrer, efter at det er fjernet fra huden. Kun til udvortes brug. Må ikke indtages. Må ikke anvendes på sår eller beskadiget hud. Spørg din læge inden du bruger det, hvis du er syg, har spørgsmål eller er bekymret om dit helbred. Anvend ikke produktet, hvis du er gravid eller ammer. Produktet skal opbevares ved stuetemperatur.

ANWENDUNG

Bringen Sie ein Silent Nights-Pflaster an einer der angegebenen Stellen am Körper auf Seite 7.

Die Pflaster stets abends auf die gesäuberte, trockene Haut aufbringen. Die Pflaster können bis zu 12 Stunden lang getragen werden. Danach bitte wegwerfen. Achten Sie darauf, dass der Körper bei der Verwendung des Produkts stets ausreichend mit Wasser versorgt ist.

Warnhinweise: Nehmen Sie das Pflaster bei Beschwerden oder Hautreizungen sofort ab. Ein von der Haut abgenommenes Pflaster darf nicht wiederverwendet werden. Nur zur äußeren Anwendung. Nicht zum Verzehr bestimmt. Nicht auf Wunden oder beschädigter Haut anbringen. Wenn Sie an einer Krankheit leiden oder wenn Sie Fragen oder Bedenken haben, wenden Sie sich an einen Arzt. Die Pflaster dürfen nicht von schwangeren oder stillenden Frauen verwendet werden. Das Produkt sollte bei Raumtemperatur gelagert werden.

RECOMMANDATIONS D'UTILISATION

Placez un patch Silent Nights (Douce nuits) sur le corps, à l'un des points indiqués à la page 7.

Appliquez le patch le soir sur une peau saine et sèche.

Les patchs peuvent être portés pendant 12 heures maximum, avant d'être jetés. Veillez à bien vous hydrater lorsque vous utilisez ce produit.

Avertissements: Retirer immédiatement en cas de gêne ou d'irritation de la peau. Ne pas réutiliser un patch qui a été décollé de la peau. Réservé à l'usage externe. Ne pas avaler. Ne pas utiliser sur des plaies ou une peau abîmée. Demander l'avis d'un professionnel de la santé avant toute utilisation du produit en cas de problèmes de santé ou pour toute question ou réserve sur votre état de santé. Ne pas utiliser pendant la grossesse ou l'allaitement. Le produit doit être stocké à température ambiante.

ISTRUZIONI PER L'USO

Applicare un cerotto Silent Nights (Notti tranquille) sul corpo, usando una delle posizioni indicato a pagina 7.

Applicare il cerotto sulla pelle pulita e asciutta, alla sera.

L'applicazione può durare fino a 12 ore, prima della rimozione. Bere molta acqua quando si usa il prodotto.

Avvertenze: rimuovere subito nel caso di sensazione spiacevole o irritazione cutanea. Non riutilizzare il cerotto dopo averlo tolto dalla pelle. Solo per uso esterno. Non ingerire. Non utilizzare su ferite o cute danneggiata. Rivolgersi ad un professionista prima dell'uso nel caso di problemi di salute, di domande o dubbi in relazione alla propria salute. Non utilizzare nel caso di gravidanza o di allattamento. Il prodotto deve essere conservato a temperatura ambiente.

INSTRUCCIONES DE USO

Coloque un parche para dormir Silent Nights en una de las partes del cuerpo que se muestran en la página 7.

Aplique el parche sobre la piel seca y limpia por la noche. Los parches pueden usarse durante un máximo de 12 horas antes de desecharlos. Debe mantenerse muy bien hidratado mientras use este producto.

Advertencias: Retire inmediatamente el parche si siente alguna molestia o irritación en la piel. No debe reutilizar los parches una vez retirados de la piel. Sólo para uso externo, no deben ingerirse. No use los parches en piel con heridas o dañada. Si sufre algún problema de salud, consulte a un profesional sanitario antes de usar los parches. No deben usarse si está embarazada o en período de lactancia. El producto debe conservarse a temperatura ambiente.

SPOSÓB UŻYCIA

Przyklej jeden plaster Silent Nights na ciele, w jednym z pokazanych miejsc.

Plaster należy przyklejać wieczorem na czystą i suchą skórę. Plaster można nosić przez okres do 12 godzin. W czasie stosowania tych produktów należy pamiętać o spożyciu dużej ilości płynów.

Ostrzeżenia: W przypadku odczuwania dyskomfortu lub podrażnienia skóry należy natychmiast usunąć plaster. Po usunięciu plastra ze skóry nie należy go ponownie przyklejać. Stosować wyłącznie zewnętrznie. Nie spożywać. Nie stosować na rany ani na uszkodzoną skórę. Przed zastosowaniem plasterów, osoby ze schorzeniami, które mają pytania lub wątpliwości dotyczące zdrowia, powinny skonsultować się z lekarzem. Nie stosować w okresie ciąży lub karmienia piersią. Produkt powinien być przechowywany w temperaturze pokojowej.

NÁVOD NA POUŽITIE

Umiestnite jednu náplast Silent Nights na telo, na jedno z uvedených miest.

Náplast nalepte večer na čistú, suchú kožu. Náplasti je možné nosiť až 12 hodín. Potom ich zlikvidujte. Keď budete používať tento produkt, dodržujte pitný režim a dostatočnú hydratáciu.

Varovanie: Ak sa objavia nepríjemné vnemy alebo podráždenie kože, ihneď odstráňte. Po odlepení z kože už náplast nepoužívajte. Určené iba na vonkajšie použitie. Nepoužívajte. Nepoužívajte na poranenú ani poškodenú kožu. Ak trpíte na nejaké ochorenie, máte otázky alebo obavy o svoje zdravie, poraďte sa pred použitím tohto výrobku s lekárom. Tehotné a dojčiace ženy nesmú výrobok používať. Izdelek je treba hraniti pri sobni temperaturi.

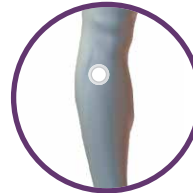
ARAHAN PENGGUNAAN

Letakkan satu tampalan Silent Nights pada badan, menggunakan satu daripada lokasi yang ditunjukkan.



Letakkan tampalan pada kulit yang bersih dan kering pada waktu malam. Tampalan boleh dipakai selama sehingga 12 jam sebelum dibuang. Pastikan dihidratkan dengan baik semasa menggunakan produk ini.

Penggunaan: Untuk memberikan rangsangan ringan dan sementara kepada mata akupresur untuk menyokong rawatan insomnia. Peranti ini adalah tampalan pelekat bukan transdermal.

Amaran: Tanggalkan segera jika anda rasa tidak selesa atau kerengsaan kulit berlaku. Jangan gunakan semula tampalan setelah ditanggalkan dari kulit. Untuk kegunaan luaran sahaja. Jangan dimakan. Jangan gunakan pada luka atau kulit yang rosak. Tanya ahli profesional kesihatan sebelum menggunakannya jika anda mempunyai masalah kesihatan, apa-apa soalan atau kebimbangan tentang kesihatan anda. Jangan gunakan jika anda hamil atau menyusukan bayi. Produk untuk disimpan pada suhu bilik





	File name	- SN02IB-UN11 R04	COLOURS USED 
	Version	- 1	
	Date	- 02 Mar. 2023	
	Dimensions	- 88.9W * 152.4 H	
	Software	- InDesign CC 2023	
	Board Type	- 130gsm gloss paper	

LifeWave Europe Ltd., Raheen Ind. Est., Athenry, Co. Galway H65 NW84, IRL.
+353 (0)91 874 600 | customerserviceeu@lifewave.com | www.lifewave.com

LifeWave, Inc., 9775 Businesspark Ave, San Diego, CA 92131, USA.
+1 (866)202 0065 | customerservice@lifewave.com | www.lifewave.com

LifeWave (M) Sdn Bhd, Level 1, Tower 1, Avenue 3, The Horizon Phase 1,
Jalan Kerinchi, Bangsar South, 59200 Kuala Lumpur, Malaysia.
Email: customerservicemy@lifewave.com